

付録 1

1-1 脳波測定方法

脳波測定基準

脳波計：18チャンネル脳波計（14チャンネルでも可）

電極配置：10-20法（次頁のモニタージュ参照）

TC：0.3（ただし、発汗などにより基線の動揺が著しい場合は0.1とし、その旨を明記する。）

HF：120（緊張などによりEMGの多い場合は60とし、その旨を明記する。）

キャリブレーション：5mm/50 $\mu$ V

紙送り速度：3cm/sec

(1) 安静、開閉眼

睡眠 (Stage2) まで

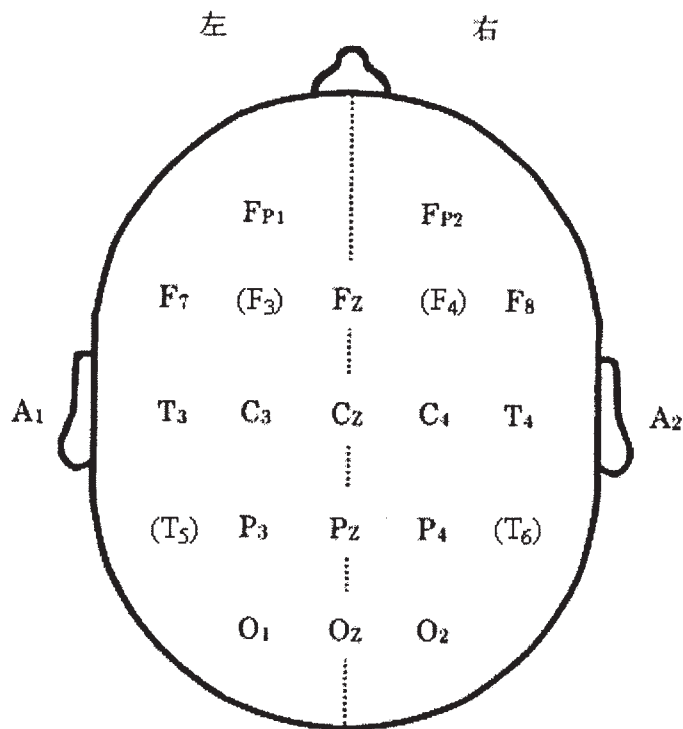
例えば、以下のようなMP、  
BPモニタージュで約20分

(2) 光刺激（3～4分）

3, 6, 8, 10, 12, 15, 18, 20, 21, 24, 30 f/s

(3) 過呼吸（4分、過呼吸後、最低3分記録）1分間20～25回の深い換気を行わせること。

18チャンネル脳波計（脳波16ch）



14チャンネル脳波計（脳波12ch）のときは、（ ）は省略  
 モンタージュ例（必ずしもこのとおりでなくとも良い）

MP：単極導出，同側耳朶（A1, A2）を基準電極とする

MP（AV）：平均電位基準電極（AV）を基準電極とする

BP：双極導出

	MP	MP (AV)	BP	MP	MP (AV)	BP
1	Fp1-A1	Fp1-AV	Fp1-F7	Fp1-A1	Fp1-AV	Fp1-F7
2	Fp2-A2	Fp2-AV	Fp2-F8	Fp2-A2	Fp2-AV	Fp2-F8
3	F3-A1	F3-AV	F7-T3	F7-A1	F7-AV	F7-T3
4	F4-A2	F4-AV	F8-T4	F8-A2	F8-AV	F8-T4
5	F7-A1	F7-AV	T3-T5	T3-A1	T3-AV	T3-O1
6	F8-A2	F8-AV	T4-T6	T4-A2	T4-AV	T4-O2
7	T3-A1	T3-AV	T5-O1	C3-A1	C3-AV	O1-P3
8	T4-A2	T4-AV	T6-O2	C4-A2	C4-AV	O2-P4
9	T5-A1	T5-AV	O1-P3	P3-A1	P3-AV	P3-C3
10	T6-A2	T6-AV	O2-P4	P4-A2	P4-AV	P4-C4
11	C3-A1	C3-AV	P3-C3	O1-A1	O1-AV	C3-Fp1
12	C4-A2	C4-AV	P4-C4	O2-A2	O2-AV	C4-Fp2
13	P3-A1	P3-AV	C3-F3	EOG	EOG	EOG
14	P4-A2	P4-AV	C4-F4	ECG	ECG	ECG
15	O1-A1	O1-AV	F3-Fp1			
16	O2-A2	O2-AV	F4-Fp2			
17	EOG	EOG	EOG			
18	ECG	ECG	ECG			